

## CONTEMPLATIVE PRAYER of CENTREEND GEBED

Rudy Brinkman / [www.bijbelaktueel.nl](http://www.bijbelaktueel.nl)



Gepubliceerd © Maart 2005. Ongewijzigde overname van dit artikel, zonder winsttoegmerk, is toegestaan mits correcte bronvermelding is toegepast (vermelding website Bijbel Aktueel).

---

In Nederland zijn we nog behoorlijk in de ban van 'Doelgericht Leven' en soortgelijke verschijnselen. Zoals bekend is dit een Amerikaanse 'succesmethode' waarmee getracht wordt numerieke groei van kerken en gemeenten te bewerkstelligen.

Zoals meestal het geval is, loopt men in Amerika voorop in deze ontwikkelingen. Het 'nieuwste' (maar al enkele jaren zeer populair op onder andere **tientallen Bijbelscholen en seminaries** in de USA) is wat men noemt 'Contemplative prayer'.

Contemplative is een afgeleide van het woord contemplate en dat betekent 'beschouwen' of overpeinzen. Het wordt ook wel 'Centering prayer' genoemd. De bedoeling is dat de persoon die zich bezighoudt hiermee in plaats van normaal gebed of dankgebed zich nu bezighoudt met de stilte zoeken, en, vanuit de 'juiste lichaamshouding' vervolgens **in een staat van meditatie** komt. Daarna gaat men herhalend bidden; aangeraden wordt een 'heilig woord' in gedachten te nemen (God, Jezus) en dit steeds te herhalen.

Van de website van 'Contemplative outreach' nemen we de volgende beschrijving over:

'Christelijke Contemplative Prayer is het openstellen van de geest en het hart, ons hele wezen, voor God, het Uitme Mysterie, voorbij gedachten, woorden en emotie' [...] Contemplative Prayer is het gebed van de stilte, het ervaren van Gods aanwezigheid'

### MEDITATIE

De oplettende lezer zal het inmiddels hebben gezien: deze manier van bidden is niet anders dan de meditatietechnieken welke bekend zijn vanuit het Hindoeïsme, Yoga, New-Age, e.a. oosterse stromingen. Het is dan ook des te opvallender dat deze methode van 'christelijk mediteren' zo'n eenvoudige ingang heeft gevonden binnen de Bijbelopleidingen in de USA. Deze methode van bidden is binnen de Protestantse en Evangelische kerken binnengekomen via onder meer het werk van een aantal R.K. paters.

Volgens voormalig New-Age aanhanger en onderzoeker Dave Dombrowski heeft dit ondermeer alles te maken met de grote invloed die er uitgaat van onder andere **Rick Warren**, de man die het 'Doelgericht leven' en 'Doelgerichte Gemeente' programma heeft bedacht.

Op zijn site schrijft hij dat Rick Warren -en anderen- deze occulte 'gebedsmethode' promoot op onder andere jeugdconferenties en dat Warren's kerk, Saddleback Community Church, mensen aanbeveelt het tijdschrift Discipleship Journal te lezen als Bijbelstudiemateriaal; in dit blad wordt mensen aangeraden te doen aan 'contemplative prayer', waarbij een auteur duidelijk maakt hoe hij dit toepast:

'Ik heb geleerd Zijn stem te horen door luisterend te bidden, door sommigen contemplative bidden genoemd. Ik adem langzaam in, zeg Jezus naam, en bij het uitademen noem ik een probleem of zorg die ik heb. Vervolgens denk ik weer aan Jezus' naam, elke keer als ik uitadem denk ik aan een karaktereigenschap van Jezus' [etc]

Dat we hier met New-Age methoden te maken hebben blijkt als we een kleine zoektocht op het internet doen; het is onder andere een methode die bekend is en gebruikt wordt in de kringen van **de aanhangers van de Maitreya** (Share/Benjamin Creme) en wordt binnen de New Age kringen in Nederland en België '**beschouwend gebed**' genoemd.

In zijn boek "Doelgericht leven" wordt de gebedsmethode ook al aangeduid. Op pagina 307 staat, onder het kopje "Denken als een christen van wereldklasse" het volgende:

"Ga van zelfgericht denken over op denken dat op anderen gericht is [...] Begin **de Heilige Geest te vragen** of Hij u wil helpen om voortdurend aan de geestelijke nood van niet-gelovigen te denken wanneer u met hen praat. Wanneer u uzelf oeftent, kunt u de gewoonte ontwikkelen **stille 'ademhalingsgebeden' te bidden** voor de mensen die u ontmoet"

Hoewel het te ver gaat het hele boek te behandelen in dit bestek – en vele anderen hebben zich hier al over gebogen dus hoef ik dat hier niet meer te doen – valt het volgende op:

1. er wordt door Warren aangeraden te bidden tot de Heilige Geest. Het bidden tot de Heilige Geest is niet Bijbels en wordt niet zo geleerd door de Apostelen en al helemaal niet door onze Here Jezus. Prof. Dr. W.J. Ouweneel meent één uitzondering te zien in Ezechiël 37:9, op de vraag "Mag je bidden tot de Heilige Geest?". Hij beantwoordt de vraag verder niet. We moeten hier het volgende constateren echter: Ezechiël moet tegen de doodsbeenderen **profeteren** en vervolgens tot de Geest. Ezechiël profeteerde en de doodsbeenderen worden weer lichamen, maar er is geen leven (geen geest) in ze. Vervolgens profeteert Ezechiël tegen de geest en de lichamen komen tot leven. Er is hier dus géén sprake van gebed tot de Geest. Rick Warren gaat dus met deze opdracht te bidden tot de Heilige Geest in tegen de Bijbel (en sluit hier aan op de RK traditie, die dit verschijnsel wél kent);
2. wat bedoelt Warren met "ademhalingsgebeden"? Niet anders dan het "centrerend gebed" of "contemplative prayer". In eerste instantie zal de oppervlakkige lezer dit niet zo opvallen. Maar gezien in het licht van de aanmoedigen van Warren aan het adres van de jeugd om "centrerend gebed" toe te passen kan de conclusie niet anders zijn dan dat hier hetzelfde bedoeld wordt.

## OOK IN NEDERLAND

Ook in Nederland sluipt het verschijnsel inmiddels binnen. Niet alleen de New Age aanhangers houden zich er mee bezig! Zo is er in Nederland inmiddels een Centrum voor Christelijke Mediatie, en daar wordt de herkomst van deze vorm van meditatie helder uiteengezet:

'In 1975 opende Dom John Main o.s.b. het eerste Christelijke Meditatie Centrum in zijn abdij in London. Hij had een eenvoudige traditie van stil en contemplatief gebed gevonden in het onderricht van de vroeg christelijke monniken, de 'woestijnvaders'. Het was voor hem duidelijk dat deze traditie vandaag de dag niet alleen voor monniken belangrijk was – hoewel hij er ook een kans tot monastieke vernieuwing in zag – maar voor alle mensen.'

Dat een vorm van gebed door monniken wordt of werd beoefend wil echter absoluut niet zeggen dat het goed, laat staan Bijbels, is! Op de website van dit centrum wordt het woord 'Maranatha' aangeraden als 'mantra', waarbij tevens wordt aangeraden dit uit te spreken maar wel: 'in de juiste houding'...

Niet alleen deze instelling promoot 'Centrerend gebed'. Ook de **samenwerkende Christelijke boekhandels** (Evangelische boekwinkels e.d.!) bieden inmiddels een boek aan in hun catalogus over dit onderwerp, geschreven door Thomas Merton, een monnik die behoorde tot de trappisten van de Amerikaanse trappistenabdij Gethsemani, gelegen in Kentucky, USA. Merton was een van de grote promotors van deze manier van gebed (binnen de RK Kerken e.d.). Hij overleed in 1968 door een ongeval.

Uit het voorgaande is de bron of oorsprong van deze manier van gebed duidelijk: oosters, mystiek-religieus. Nu dan overgoten met een 'christelijke' saus en ingevoerd in protestantse en evangelische kerken via onder andere de Bijbelscholen en seminars.

De conclusie kan wat mij betreft niet anders zijn dan dat we moeten waarschuwen tegen deze vorm van gebed als een niet-Christelijke, mystiek-occulte methode, en deze daarom moeten afwijzen.

Het is triest om te moeten vaststellen dat invloedrijke leiders uit het (Evangelische) Christendom hier nu zo openlijk hun goedkeuring aan geven. Het maakt wel duidelijk waar zij staan en wie of wat hen beïnvloed. Het kan naar mijn mening niet anders zijn dan dat hun boeken en materialen óók door dit gedachtegoed (indirect) beïnvloed zijn.

### **GEEFT HET GETAL DE DOORSLAG?**

Door enkele lezers (van onze nieuwsbrief) en bezoekers van onze website wordt wel eens gezegd of geschreven dat we als 'Bijbel Aktueel' soms zo negatief zijn over bepaalde ontwikkelingen in de gemeente van Christus.

Zo werd er door sommigen ook gemopperd over het onderzoek van br. A.P. Geelhoed, dat wij integraal op onze website hebben overgenomen, naar het Doelgericht leven fenomeen. Mensen wijzen ons dan op de groei in gemeenten en kerken (daarbij vergetend dat in sommige gemeenten er helemaal geen groei is maar juist problemen hierdoor ontstaan en ontworpen gemeenten en groepen, ja zelfs gezinnen die verdeeld zijn geraakt).

Maar, **is het getal zaligmakend?** Willen we echt dat in gemeenten als gevolg van dit soort programma's we straks allemaal zitten te mediteren via oosters-occulte technieken? Zijn we dan echt zo verlangend naar eenheid met de seculiere of zelfs de occulte wereld dat we deze binnen de gemeente van Christus willen halen op deze manier?

Als mensen zijn wij snel geneigd te letten op 'het getal'. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Helaas gaat dit soms echt ten koste van de Boodschap, het Evangelie. De Here Jezus verzamelde slechts twaalf mannen om zich heen. Hij zei: 'Waar twee of drie in mijn naam vergaderd zijn, ben Ik aanwezig'.

Persoonlijk ben ik blij met kritische, onderzoekende, geesten als br. Geelhoed, br. Dombrowski e.v.a. Niet omdat ik zo graag zie dat er tegen zaken aangeschopt wordt (en ook niet omdat ik het in alles met ze eens ben c.q. hen blind daarin volg) maar omdat zij doen wat de Bijbelse opdracht is:

Geliefden, vertrouwt niet iedere geest, maar beproeft de geesten, of zij uit God zijn; want **vele valse profeten zijn in de wereld uitgegaan.**  
[1 Johannes 4:1]

Het is geen leuke taak, maar het is iets wat moet gebeuren. Daarom ook zal Bijbel Aktueel blijven publiceren over deze zaken. Hoewel het niet ons hoofddoel is (dat is en blijft de verkondiging van het Evangelie).

## TOT SLOT

Toen ik een eerste versie van dit artikel rondstuurde naar een aantal broeders en zusters kreeg ik hierop een aantal reacties binnen. Uit de reacties blijkt dat ook in Nederland dit 'nieuwe' bidden al behoorlijk opgang aan het maken is. Zo wordt in een Baptistenkerk, aangesloten bij de Unie van Baptistengemeenten, in het Noorden van het land "beschouwend gebed" binnen de studie-kringen aangemoedigd. Ook is er een duidelijke relatie tussen bijvoorbeeld de Taizé-gemeenschap en de instellingen die zich bezig houden met het "Centrerend gebed".

Ook andere reacties heb ik binnengekregen, waarin mij verweten werd dat ik suggestief of lasterlijk bezig ben. Ik geef u de bronnen (voorenstaand) en kan u alleen zeggen met een kleine, vrije, parafrase: "onderzoek of deze dingen alzo zijn".

## BRONNEN

Br. Dombrowski's website en artikelen vindt u onder andere via de onderstaande links:

<http://www.lighthouse-trails-research.com/warren.htm>

<http://www.lighthouse-trails-research.com/researchpaper.pdf>

Een "FAQ" (Veelgestelde vragen) over "Christelijke meditatie" vindt u hier (dit is geschreven vanuit het oogpunt van beoefenaars c.q. voorstanders):

<http://members.tripod.com/ccmbe/faq.htm>

Artikel W.J. Ouweneel over de Heilige Geest:

<http://www.ronduit.nl/portals/themes/article.jsp?portal=5678911&article=5425888&theme=5756952>

"Doelgericht Leven", Rick Warren, Uitgeverij Medema

e.v.a. publieke bronnen op het internet, waaronder vele websites over Christelijke mystiek, meditatie, New Age e.d.

*Met dank aan een ieder die heeft gereageerd op mijn eerste "schets" en mij voorzag van kritisch-opbouwende opmerkingen en aanvullende informatie.*